



Martes 14 de octubre de 2008 Personalice lne.es | Modifique sus datos | Contacte con lne.es | RSS

Servicio de envío de titulares



NOTICIAS
Gijón

HEMEROTECA »
EL TIEMPO »



INICIO

NOTICIAS

DEPORTES

ECONOMÍA

OPINIÓN Y BLOGS

GENTE

SERVICIOS

VÍDEO

Oviedo **Gijón** Avilés Cuencas Oriente Occidente Centro Asturias España Internacional Sociedad Sucesos Espectáculos Galería Última

Lne.es » Gijón

Una semana y muchos pasos por delante

La apertura de un piso de encuentro de mujeres y el testimonio de Encarna Salazar centran los actos sobre el cáncer de mama

VOTE ESTA NOTICIA ☆☆☆☆☆



A. RUBIERA

Elena Fernández, Conchi Gómez o Tina Alonso se reconocen como enfermas de cáncer. Han afrontado un tumor de mama y, en algún caso, incluso están en plena recaída y sometándose a los durísimos tratamientos que se derivan.

Además de un diagnóstico que fue como un mazazo, a las tres les ha unido el interés de dar un paso al frente y ayudar, en lo posible, a superar sus propios miedos dando ánimos, consejos o simplemente escuchando a otras nuevas pacientes o sus familiares. «Yo aún me encuentro tocada, y no sé cuánto podré hacer, pero entre unas y otras nos motivamos», explica Elena Fernández.



El autobús informativo sobre el cáncer de mama y algunos de los organizadores del acto, ayer en el Náutico. Ángel González

Las tres gijonesas, Elena, Cochi y Tina -y muchas otras compañeras- acudieron ayer a un centro neuralgico de Gijón, la explanada del Náutico, para dar el primer pequeño testimonio de «su batalla contra el cáncer de mama». Se encontraron en el Muro de San Lorenzo, a mediodía, donde arrancaron todas las actividades que a lo largo de esta semana se van a ir desgranando en torno a una fecha inmisericorde: el «Día mundial de sensibilización con el cáncer de mama».

Junto a un autobús rojo -estilo inglés- de dos plantas, rotulado muy gráficamente con un gran lazo rosa y un eslogan: «¡Ayúdanos a ganar la batalla!», ellas y otras mujeres más repartían folletos informativos. Miles de folletos que seguirán distribuyéndose en los próximos días por todo Gijón. Era así como se abría una semana con muchos actos y en la que la clave, como bien decía una de las presentes en el acto, tiene que ser afrontar los diagnóstico y «seguir para adelante; para atrás nunca, ni para mirar».

En todos los actos que se han organizado van de la mano la Fundación Lions Club de Gijón, involucrada de lleno en esta batalla; algunos miembros de la Sociedad Española de Senología y Patología Mamaria -con la doctora Carmen Moriyón a la -; y también la Bruno Salvadori Lions Fundación, la agrupación de mujeres que unidas por el cáncer de mama, hayan o no hayan sido enfermas, van a poner en marcha el viernes, en el paseo de Begoña, el primer punto de encuentro de mujeres y familiares para ayudarse y ampararse mutuamente ante la enfermedad. Ahí estarán de nuevo Tina, Elena y Conchi.

Y también estará una cara conocida en toda España, la de Encarna Salazar, una de las dos hermanas del dúo artístico «Azúcar Moreno». Encarna Salazar ha sido invitada a inaugurar el centro y también a dar su testimonio ese mismo día en la jornada dedicada a los pacientes que se organiza dentro del Congreso de la Sociedad Española de Senología y Patología Mamaria. El congreso arranca mañana miércoles con el apartado científico.

Elena Fernández y Conchi Gómez explicaban así su participación en el punto de encuentro para las mujeres y sus familias: «Queremos que la gente sepa que a partir del viernes, en Gijón, (en el paseo de Begoña), van a hacer un sitio donde se pueda ir a hablar, a compartir miedos o penas, y sobre todo a que te escuchen». Un sitio, también, desde el que ellas y otras más harán de «correa de transmisión» de todas las estrategias y los recursos que han aprendido a desplegar ante la enfermedad, en el primer curso de «coaching personal» para pacientes o familiares, dirigido por Miguel Morán.

«Yo he estado mal y he recaído y puedo decir, en primera persona, que lo que aprendí en ese curso me ha venido muy bien. Me ha ayudado muchísimo. Aprendí estrategias de relajación, de respiración, de autocontrol, de positividad... Pero eso no es todo. Hicimos muchas amigas, no te sientes sola, compartes situaciones. Incluso cuando estaba mala y me encontraba físicamente peor, puedo decir que el curso en el que participé me ha ayudado muchísimo y sí puedo estar ahí para enseñárselo a otras personas será algo bueno», contaba Conchi Gómez. El piso será también un lugar de enorme respeto. «Soy de las personas que se encierra más en sí misma y que prefiero lamerse sola las heridas, pero a veces se necesita que te animen y te apoyen», decía Elena Fernández. Para todo habrá.



» Últimas Noticias » Galería de fotos
» Vídeos

LOS VÍDEOS DE GIJÓN



BLOGS - EL TRÁNSITO DE LAS BALENAS

Alicia Álvarez
QUÉ CASUALIDAD ¿NO?
Seguir leyendo »



BLOGS - PERSPECTIVA DESDE GIJÓN

Paco Redondo
Montaña rusa en la Bolsa
Seguir leyendo »



Fotos de Gijón



COMPARTIR



ENVIAR PÁGINA »

IMPRIMIR PÁGINA »



¿qué es esto?

AUMENTAR TEXTO »

REDUCIR TEXTO »

Envío De SMS Masivos

Máxima Calidad Garantizada Cobertura Mundial. Alta Gratis
www.Mensatek.com/SMSMasivo
[Anuncios Google](#)

CONÓZCANOS: CONTACTO | LA NUEVA ESPAÑA | CLUB PRENSA ASTURIANA | PUNTOS DE VENTA | PROMOCIONES

PUBLICIDAD: TARIFAS | AGENCIAS | CONTRATAR



Lne.es y La Nueva España son productos de **Editorial Prensa Ibérica**
Queda terminantemente prohibida la reproducción total o parcial de los contenidos ofrecidos a través de este medio, salvo autorización expresa de La Nueva España. Así mismo, queda prohibida toda reproducción a los efectos del artículo 32.1, párrafo segundo, Ley 23/2006 de la Propiedad intelectual.



Aviso legal



Otros medios del grupo **Editorial Prensa Ibérica**

Diari de Girona | Diario de Ibiza | Diario de Mallorca | Empordà | Faro de Vigo | Información | La Opinión A Coruña | La Opinión de Granada | La Opinión de Málaga | La Opinión de Murcia | La Opinión de Tenerife | La Opinión de Zamora | La Provincia | Levante-EMV | El Boletín | Mallorca Zeitung | Regió 7 | Superdeporte | The Adelaide Review | La 97.7